

Zusätzliche Teilnahmebedingungen für die Teilnahme am Rehasport

Für die Teilnahme am Rehasport-Angebot von Anuyoga ist es erforderlich, zusätzlich zu den allgemeinen Teilnahmebedingungen den folgenden zusätzlichen Teilnahmebedingungen für die Teilnahme am Rehasport zuzustimmen:

1. Ziel des Rehabilitationssports ist es, Deine Kraft und Ausdauer zu stärken, Deine Koordination und Beweglichkeit zu verbessern und Dich dazu zu motivieren, langfristig eigenverantwortlich Sport zu treiben. In diesem Sinne wirst Du von qualifizierten Übungsleitern betreut. Bitte halte Dich an deren Anweisungen.
2. Rehabilitationssport findet ausschließlich in festen Gruppen zu festen Zeiten statt. Eine Übungseinheit dauert 45 Minuten bei maximal 15 Teilnehmern. Ein Wechsel der Gruppe ist nur in begründeten Ausnahmefällen möglich.
3. Rehasport bei Anuyoga beinhaltet u.a. Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen, geeignete Inhalte anderer Sportarten sowie Yogaübungen. Ausgeschlossen sind Übungen an technischen Geräten jeglicher Art, individuelle Einzelübungen sowie Übungen mit hohem organisatorischem und finanziellen Aufwand.
4. Der Erfolg im Rehasport hängt maßgeblich von der regelmäßigen Teilnahme an den Übungseinheiten ab. Bei fehlender Motivation zur regelmäßigen Durchführung müssen wir leider Deinen Arzt und deine Krankenkasse informieren.
5. Natürlich kann es passieren, dass Du an einer Übungseinheit wegen Urlaub oder Krankheit nicht teilnehmen kannst. In diesem Fall bitten wir Dich, mindestens 24 Stunden vorher abzusagen. Solltest Du zweimal unentschuldig fehlen, wird Dein Platz in der Gruppe an einen anderen Teilnehmer vergeben.
6. Die Einheiten beginnen pünktlich, deswegen sei auch bitte pünktlich. Die Einheit kann nur dann gegenüber der Krankenkasse abgerechnet werden, wenn Du die ganze Zeit aktiv an der Gruppe teilgenommen hast. Aus diesem Grund ist es leider auch nicht möglich, früher zu gehen.
7. Bring bitte zu jeder Übungseinheit ein ausreichend großes Handtuch und etwas zu trinken mit (keine Glasflaschen). Trage bitte geeignete Sportkleidung.
8. Mit einer von der Krankenkasse genehmigten und gültigen ärztlichen Verordnung entstehen für die Teilnahme am Rehasport keine weiteren Kosten. Insofern besteht keine Pflicht zu einer Mitgliedschaft oder zu Zuzahlungen und Eigenbeteiligungen jedweder Art.

Für die Teilnahme an zusätzlichen Rehasportstunden oder anderen Angeboten von Anuyoga gilt die aktuelle Preisliste. Bitte sprich bei Interesse Deinen Übungsleiter darauf an.

9. Es liegt in Deiner Verantwortung, eine gültige und von Deiner Krankenkasse genehmigte ärztliche Verordnung abzugeben. Ohne eine solche Verordnung ist die Teilnahme am Rehasport bei Anuyoga kostenpflichtig. Bitte beachte dabei, dass es durchaus mehrere Wochen dauern kann bis zum nächsten Termin bei Deinem Arzt, und es kann genau so auch mehrere Wochen dauern, bis Deine Krankenkasse eine neue bzw. Folgeverordnung genehmigt.
10. Solltest Du während der Teilnahme am Rehasport bei Anuyoga die Krankenkasse wechseln, musst Du Deinen Übungsleiter darüber informieren, damit auch nach dem Wechsel der Kasse die Übungseinheiten weiter abgerechnet werden können. Von der Kasse nicht erstattete Kosten müssen von Dir selbst getragen werden.
11. In den Rehasportstunden geht es in besonderem Maße um die gesundheitlichen Belange der anwesenden Teilnehmer. Insofern ist es unumgänglich, dass die spezifischen Probleme gegebenenfalls auch personenbezogen angesprochen bzw. thematisiert werden. Diesbezüglich gilt der Übungsleiter als von den Bestimmungen der DSGVO befreit. Das gilt auch für Verwendung des vollständigen Namens in den Übungseinheiten und für die Unterschrift in der Teilnehmerliste.

Rehasport soll zu langfristiger körperlicher Aktivität führen. Nur so kann Deine Belastbarkeit dauerhaft stabilisiert werden. Durch regelmäßige körperliche Aktivität kannst Du nicht nur einen Beitrag leisten zur Vermeidung von Zivilisationskrankheiten wie Übergewicht, Haltungsschäden oder Bluthochdruck, sondern stärkst auch Deine Immunabwehr, beeinflusst Deinen Fettstoffwechsel positiv und bleibst geistig aktiv. Körperliche Aktivität leistet einen positiven Beitrag zu dauerhaftem körperlichem und geistigem Wohlbefinden.

Auch die Krankenkassen empfehlen die weitere Teilnahme an entsprechenden Aktivitäten auf eigene Kosten über den verordneten Rehasport hinaus.

Ich habe diese Teilnahmebedingungen gelesen, verstanden und akzeptiere diese. Ich nehme am Rehasport bei Anuyoga in folgender Gruppe teil:

Wochentag und Uhrzeit der Rehasportgruppe

Ort, Datum

Name und Unterschrift